



Britta Schulze

Kommunikations-Coach,
Beraterin und Trainerin

Kommunikation

mit

WOW-Effekt!

Web. www.kommunikationsberatung-dresden.de :: Mail. britta.schulze@kommunikationsberatung-dresden.de

Workshop: Souverän präsentieren

Themenblock 1: Präsentationen

- ✓ Die Präsentation: Authentizität, Nervosität, Tipps und Tricks
- ✓ Lampenfieber und Entspannungstechniken
- ✓ Die Macht der Pausen: warum es wichtig ist auch einmal durchzuatmen
- ✓ Spannend präsentieren mit Highlight-Rhetorik: kleine Geheimnisse, große Wirkung
- ✓ Tipps für die eigene Auftrittsfitness etc.

Themenblock 2: Körpersprache, Stimme, non-verbale Kommunikation

- ✓ Körpersprache – einfache Tipps, tolle Wirkung
- ✓ Mimik und Gestik
- ✓ Augenkontakt/Blickkontakt
- ✓ Körperhaltung
- ✓ Stimme
- ✓ Sprechtempo etc.

Das Training beinhaltet zwei Videopräsentationen, eine zu Beginn des Coachings und eine gegen Ende des Coachings. Diese werden gemeinsam analysiert.

Des Weiteren ist es möglich persönliche Situationen und Präsentationen innerhalb des Coachings zu bearbeiten.